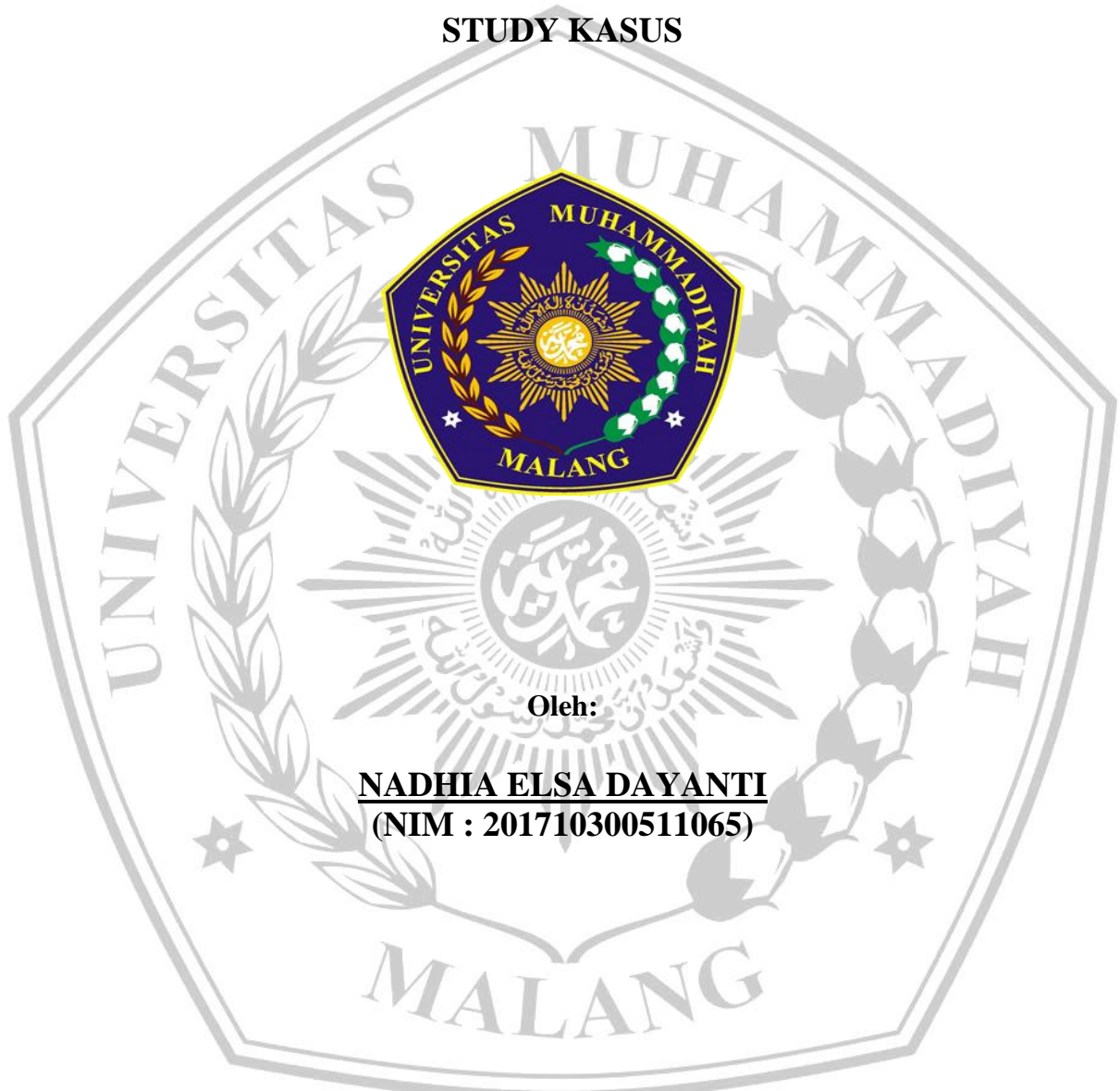


**UPAYA ORANG TUA DALAM MENGHADAPI ANAK YANG
TIDAK SUKA MENGKONSUMSI SAYUR**

Di Desa Sanankulon Kabupaten Blitar Tahun 2019

STUDY KASUS



Oleh:

NADHIA ELSA DAYANTI
(NIM : 201710300511065)

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2019**

UPAYA ORANG TUA DALAM MENGHADAPI ANAK YANG TIDAK SUKA MENGONSUMSI SAYUR

Di Desa Sanankulon Kabupaten Blitar

STUDY KASUS

**Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya
Keperawatan**



Oleh:

NADHIA ELSA DAYANTI
(NIM : 201710300511065)

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

TAHUN 2019

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul	: Upaya Orangtua Dalam Menghadapi Anak Yang Tidak Suka Mengkonsumsi Sayur
Nama Lengkap	: Nadhia Elsa Dayanti
NIM	: 201710300511065
Jurusan	: Diploma III Keperawatan
Universitas/ Institusi/Politeknik	: Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah dan No Tel./HP	: Dsn/Kec.Sanankulon RT.01/RW.02 Kabupaten Blitar. 085854290060
Alamat email	: nadhiaelsa66@gmail.com
Dosen Pembimbing	
Nama Lengkap dan Gelar	: Faqih Ruhyanuddin M.Kep, Sp.MB
NIP UMM/NIDN	: 0723097503
Alamat Rumah dan No Tel.HP	: Perum MSI Blok AA No.7 Dsn.Jetis Ds.Mulyoagung Kec.Dau Kab.Malang 08123321925

Malang, 17 Desember 2019

Menyetujui
Ketua Program Studi D-III Keperawatan
Fakultas ilmu kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



(Reny Hidayah M.kep., Sp.Kep.An)
NIP.UMM. 11408040454

Dosen Pembimbing



(Faqih Ruhyanuddin M.Kep, Sp.KMB)
NIDN. 0726048501

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan Oleh :

Nama : Nadhia Elsa Dayanti
NIM : 201710300511065
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang
Judul KTI : Upaya Orangtua Dalam Menghadapi Anak Yang Tidak Suka Mengonsumsi Sayur

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada 28 Desember 2019 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep) pada Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Nurul Aini, S.Kep, M.Kep
NIP UMM : 11205010419
Penguji 2 : Reni Ilmiasih, M.Kep., S.Kep.An
NIP UMM : 11408040454
Pembimbing I : Faqih Ruhyanuddin, M.Kep., Sp.Kep.KMB
NIP UMM : 11203090391

Ditetapkan di : Kampus II Universitas Muhammadiyah Malang

Tanggal :

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



(Faqih Ruhyanudin, M. Kep., Sp. Kep.MB)

NIP : 11203090391

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sevikat akademik Universitas Muhammadiyah Malang, Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nadhia Elsa Dayanti
Nim : 201710300511065
Program Studi : D III Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Malang
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah malang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non Eksklusif Royalti-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Upaya Orangtua Dalam Menghadapi Anak Yang Tidak Suka Mengkonsumsi Sayur** beserta perangkat (jika di perlukan). Dengan hak bebas royalti noekslusif ini, Universitas Muhammadiyah Malang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Malang

Pada Tanggal :

Yang Menyatakan



Nadhia Elsa Dayanti

Kata Pengantar

Puji syukur saya Panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Faqih Ruhyannuddin, M.Kep., Sp.Kep.MB. selaku dekan fakultas dan selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Reni Ilmiasih, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Kaprodi D-III Keperawatan
3. Para dosen D-III Keperawatan terimah kasih atas ilmunya yang sangat bermanfaat bagi saya dan masa depan saya.
4. Orang tua dan keluarga besar saya yang tiada henti memotivasi saya dan juga telah memberikan doa serta dukungan material dan moral
5. Sahabat-sahabat saya Yusendy, Rika, Niken, Adeb, Aris Prastyo, Yanda yang telah banyak memotivasi saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak, ibu dan saudari dan keluarga yang sudah mau membantu bahkan bersedia menjadi partisipan saya.
7. Teman-teman saya Erica,Najunda,Puspita,Adinata yang memberikan dukungan dan wejangan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Seluruh teman-teman seperjuangan seangkatan, terutama kelas D-III Keperawatan B 2017 yang selalu mendukung semoga dilancarkan di masa depan.

Terimakasih kepada semua pihak yang telah memotivasi, mendukung serta medoakan saya dalam menyelesaikan KTI ini. Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Malang, 17 Desember 2019

Nadhia Elsa Dayanti



ABSTRAK

Dayanti, Nadhia Elsa.2019. Upaya Orang Tua Dalam Menghadapi Anak Yang Tidak Mengonsumsi Sayur. Program Diploma III Keperawatan. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Malang. Pembimbing : Faqih Ruhyanudin, M.Kep.,Sp.Kep.MB.

Orang tua sangat berpengaruh pada proses pertumbuhan anak, terutama pada anak yang masih usia sekolah yang masih belum banyak paham dengan makanan yang sehat maupun tidak sehat. Karena pada anak-anak yang masih usia sekolah hanya memikirkan makanan yang disukainya saja tanpa mempertimbangkan nilai gizinya. **Tujuan** dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran tentang upaya orang tua dalam menghadapi anak yang tidak mengonsumsi sayur. **Metode** penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dilakukan strategi *case study research*, dalam pemilihan partisipan menggunakan metode *purposive sampling*, pengambilan data pada penelitian ini menggunakan metode wawancara semi terstruktur serta untuk validitas data menggunakan metode triangulasi data dan menggunakan domain analisis untuk melakukan pengolahan fokus data. Sampel data didapatkan dari beberapa partisipan. **Hasil** dari penelitian ini didapatkan 3 tema, yaitu memvariasi makanan yang disajikan, memberikan motivasi pada anak dan memberikan vitamin. **Diskusi** dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa anak yang tidak suka mengonsumsi sayur akan menghambat proses perkembangan dan pertumbuhan anak maka, diperlukan upaya orangtua untuk meningkatkan konsumsi sayur pada anak untuk mencegah terjadinya hal yang tidak diinginkan.

Kata Kunci : Upaya orang tua, Anak, Konsumsi sayur

ABSTRACT

Dayanti, Nadhia Elsa 2019. The Effort of Parents Deals With Children Who Don't Consume Vegetable. Nursing Diploma III Program, Faculty of Health Sciences. Muhamadiyah Malang university. Supervised by Faqih Ruhyahnudin, M.Kep.,Sp.Kep.MB.

Parents have an influence on the process of growing their childrens, especially for children in school-age that less understanding with healthy food or unhealthy food. Because children who are in school-age they just thought about the food that they like without considering the nutrition in the food. **Purpose:** of this study is to know the concept of the efforts of parents in dealing with children who don't consume vegetables. **Method:** This research method uses a qualitative approach carried out case study research strategy, in the selection of participants using the purposive sampling method, data collection in this study uses a semi structured interview method and for data validity using data triangulation methods and using domain analysis to conduct data focus processing. Data samples were obtained from several parties. **Result:** of this study produced 3 themes, namely varying the food served, motivating children and providing vitamins. **Discussion:** From the results of this study it can be concluded that children who do not like to consume vegetables will hinder the process of development and growth of children, so parents' efforts are needed to increase the consumption of vegetables in children to prevent undesirable things.

Keywords : Parents effort, Children, Vegetable consumption

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Sayur	5
2.1.1 Definisi sayur	5
2.1.2 Kandungan sayur	5
2.1.3 Manfaat sayur	6
2.2 Konsep Orangtua	9
2.2.1 Definisi orangtua.....	9
2.2.2 Peran orangtua dalam perkembangan dan pemenuhan nutrisi anak	9
2.2.3 Hambatan orangtua dalam pemenuhan kebutuhan sayur pada anak	10
2.2.4 Upaya orangtua dalam memenuhi kebutuhan sayur pada anak	11
2.3 Konsep Anak Usia Sekolah	12
2.3.1 Definisi anak	12
2.3.2 Tumbuh Kembang Anak	13
2.3.3 Kebutuhan nutrisi pada anak	13

2.3.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi nutrisi anak.....	14
2.3.5 Pola dan menu makanan untuk anak usia sekolah.....	15
2.3.6 Faktor penyebab anak tidak suka mengkonsumsi sayur.....	15
2.3.7 Dampak yang disebabkan jika anak tidak mengkonsumsi sayur.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
3.1 Desain Penelitian	18
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
3.3 Setting Penelitian	19
3.4 Subjek Penelitian	19
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	19
3.6 Metode Uji Keabsahan Data	20
3.7 Metode Analisa Data.....	21
3.8 Etika Penelitian	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
4.1 Informasi Umum Partisipan.....	23
4.1.1 Responden Pertama.....	23
4.1.2 Responden Kedua	24
4.1.3 Responden Ketiga	24
4.1.4 Responden Keempat	24
4.1.5 Responden Kelima.....	24
4.1.6 Responden Keenam	25
4.2 Hasil Penelitian	25
4.2.1 Memvarasi makanan yag disajikan.....	26
4.2.2 Memberikan motivasi pada anak	26
4.2.3 Memberikan vitamin-vitamin	26
4.3 Pembahasan.....	27
4.3.1 Memvarasi makanan yag disajikan.....	27
4.3.2 Memberikan motivasi pada anak	27
4.3.3 Memberikan vitamin-vitamin	28
BAB V PENUTUP.....	29
5.1 Kesimpulan	29
5.2 Saran	29

5.2.1 Bagi Partisipan	29
5.2.2 Bagi Peneliti Lain	29
5.2.3 Bagi Institusi Kesehatan	29
5.2.4 Bagi Institusi	30
5.2.5 Bagi Masyarakat	30
DAFTAR PUSTAKA.....	31



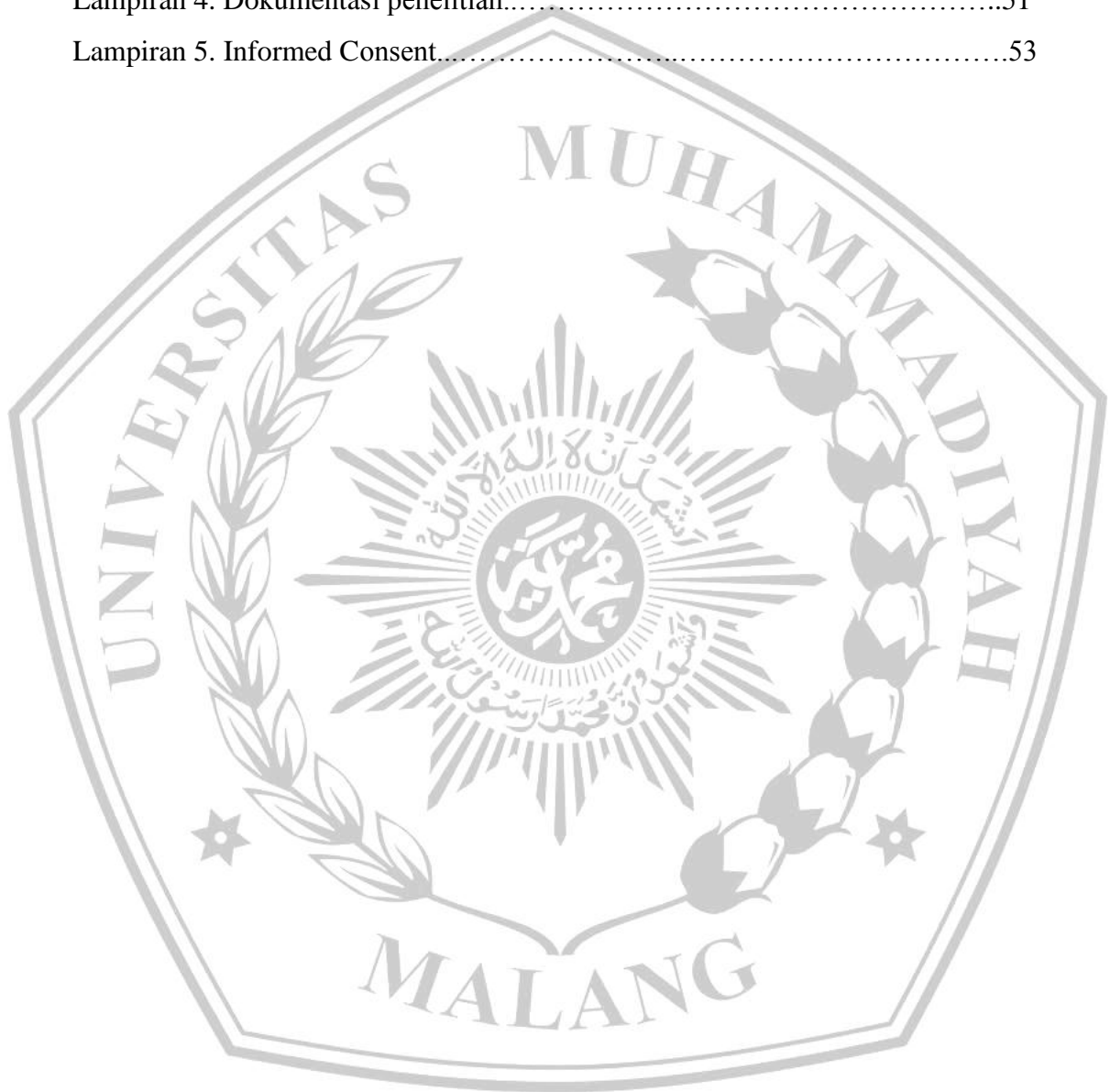
DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Informasi umum partisipan.....	23
Tabel 4.2 Analisa data penelitian.....	25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Analisa data.....	34
Lampiran 2. Pertanyaan wawancara.....	36
Lampiran 3. Transkrip wawancara.....	37
Lampiran 4. Dokumentasi penelitian.....	51
Lampiran 5. Informed Consent.....	53



DAFTAR PUSTAKA

- Anggito, A., & Setiawan, J. (2018). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Jawa Barat : CV Jejak.
- Ariani, A. P. (2017). *Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Candrawati, E., Wiarsih, W., & Sukihananto. (2014). Ketersediaan Buah dan Sayur Dalam Keluarga Sebagai Strategi Intervensi Peningkatan Konsumsi Buah dan Sayur Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Care*, 2(3), 33-34.
- Dalimartha, d. S., & Adrian, d. F. (2011). *Khasiat Buah dan Sayur*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Damayanti, D. (2011). *Makanan Anank Usia Sekolah*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Firani, N. K. (2017). *Metabolisme Karbohidrat Tinjauan Biokimia dan Patologis*. Malang: UB Press.
- Fitrah, M., & Luthfiyah. (2017). *Metodologi Penelitian; Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas & Studi Kasus*. Jawa Barat: CV Jejak.
- Hamidah, S. (2015, Januari 18). Sayuran dan Buah Serta Manfaatnya Bagi kesehatan. *Mafaza*, 7-8.
- Hidayati, D., Suyatno, Aruben, R., & Pradigdo, S. F. (2017). Faktor Risiko Kurang Konsumsi Buah dan Sayur Pada Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(4), 638-643.
- Ichsan, B., Wibowo, B. H., & Sidiq, M. N. (2015). Peyuluhan Pentingnya Sayuran Bagi Anak-Anak . *Warta*, 18(1), 31-32.
- Infodatin. (2016). *Konsumsi Makanan Penduduk Indonesia*.
- Iriyani, D., & Nugrahani, P. (2014). Kandungan Klorofil, Karetonoid dan Vitamin C Beberapa Jenis Sayuran Daun Pada Pertanian Periurban di Kota Surabaya. *Jurnal Matematika, Sains, dan Teknologi*, 15(2), 85.
- Irmilia, E., Herlina, & Hasneli, Y. (2015). Hubungan Peran Orang Tua Terhadap Perkembangan Psikososial Anak Usia Sekolah. *JOM*, 2(1), 552.
- Istiany, A., & Rusilanti. (2013). *Gizi Terapan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Khodijah, S. (2016). Program Pendidikan Gizi Pada Orang Tua Untuk Membangun Pola Makan Sehat Anak Usia Dini. *Tunas Siliwangi*, 2(1), 161.

- Lapau, B. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan: Metode Ilmiah Penulisan Skripsi, Tesis dan Disertasi*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Lau, E. (2013). *Healthy Express Super Sehat Dalam 2 Minggu*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Mohammad, A., & Madanijah, S. (2015). Konsumsi Buah Dan Sayur Anak Usia Sekolah Dasar Di Bogor. *Jurnal Gizi Pangan*, 10(1), 71.
- More, J. (2014). *Gizi Bayi, Anak dan Remaja*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Muaris, H. (2014). *Bahaya Makan Buah dan Sayur + Panduan Konsumsi Yang Benar*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Muharto, & Ambarita, A. (2016). *Metode Penelitian Sistem Informasi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Niati Puspamika, D. R., & Sutiari, N. K. (2015). Konsumsi Serat Pada Anak Usia Sekolah Dasar. *Community Health*, 2(1), 133-135.
- Nofriansyah, D. (2018). *Penelitian Kualitatif Analisis Kinerja Lembaga Pemberdayaan Masyarakat Kelurahan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Novita, W. (2017). *Serba-serbi anak*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Nur, A. A., & Trini, S. (2018). Faktor Dominan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di SMPN 98 Jakarta. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(1), 19.
- Nurjanah, N., & Ihsan, N. (2013). *Ancaman Dibalik Segarnya Buah dan Sayur*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Okky, R., Olivia, A., & Fajar, N. A. (2017). Asupan Sayur dan Buah dengan Variasi Warnanya pada Siswa SD Insan Permata Malang. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 4(1), 13.
- Prihatsanti, U., Suryanto, & Hendriani, W. (2018). Menggunakan Studi Kasus sebagai Metode Ilmiah dalam Psikologi. *Buletin Psikologi*, 26(2), 127.
- Purnama, N. A., Lusmilasari, L., & Julia, M. (2015). Perilaku Orang Tua Dalam Pemberian Makanan dan Status Gizi Anak Usia 2-5 Tahun. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(3), 98.
- Putri, A. A., & Sri, S. (2017). Peran Ibu sebagai Edukator dan Konsumsi Sayur Buah pada Anak. *Amerta Nutrition*, 1(3), 237-240.

- Rahmah, A. D., Rezal, F., & Rasma. (2017). Perilaku Konsumsi Serat Pada Mahasiswa Angkatan 2013 Fakultas Kesehatan Masyarakat. *Jimkesmas*, 2(6), 1-2.
- Republik Indonesia, K. K. (2014, Agustus 12). Orang Tua Kunci Utama Tumbuh Kembang Anak. p. 2/2.
- Republik Indonesia, K. K. (2017, Januari 25). Tingkatkan Konsumsi Sayur dan Buah Nusantara Menuju Masyarakat Hidup Sehat. p. 1/3.
- Rukajat, A. (2018). *Pendekatan Penelitian Kualitatif (Qualitative Research Approach)*. Yogyakarta: Deepublish .
- Sarmanu. (2017). *Dasar Metodologi Peneitian Kualitatif, Kuantitatif & Statistika*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Setianingsih, D. N., Tarma, & Yulastri, L. (2015). Comparison of Adolescent Self-Concept Who Have Single Parents Men and Women in SMA 76 Jakarta. *Jurnal Family Edu*, 1(2), 76.
- Setyawati, V. V., & Rimawati, E. (2016). Pola Konsumsi Fast Food dan Serat Sebagai Faktor Gizi Lebih Pada Remaja. *Unnes Journal of Public Health*, 5(3), 277.
- Swarjana, I. K. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Tri, D., Etisa, M. A., & Deny, F. Y. (2018). Hubungan Usia Pengenalan Sayur dan Buah Dengan Tingkat Konsumsi Sayur dan Buah Pada Anak Prasekolah Usia 3-5 Tahun. *Journal of Nutrition College*, 7(1), 2.
- Untoro , J., & Indonesia, T. G. (2010). *Buku Pintar Pelajaran SMA/MA IPS6 in 1*. Jakarta: PT Wahyu Media.



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (144 - 145)
Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

FORM P1

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 20 desember 2019 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : NADHIA ELSA DAYANTI
NIM : 201710300511065
Program Studi : D3 - KEPERAWATAN
Judul Naskah : UPAYA ORANGTUA DALAM MENEGAPI ANAK YANG TIDAK SUKA MENETOKANSI SAYUR

Jenis naskah : skripsi / naskah publikasi / lain-lain
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil skripsi
Hasil dinyatakan : MEMENUHI dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (pendahuluan)	25%	13%
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (kerangka konsep dan metodologi)		
4	Bab 4 (hasil dan pembahasan)		
5	Bab 5 (kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS** / ~~tidak lolos~~ plagiasi

Mengetahui,
Biro Skripsi D-III Keperawatan

Malang, 20 desember 2019
Petugas pengecek plagiasi

[Signature]
Kiki